

## **Kurzcheckliste – Erhalt/Wiederherstellung der Arbeits-/Erwerbsfähigkeit**

- das Thema Arbeit/Arbeitsfähigkeit im Patientenkontakt frühzeitig ansprechen
- den therapeutischen Wert und positive Aspekte der Arbeit hervorheben
- eine frühe Rückkehr zur Arbeit unterstützen

### **Basiserhebung**

- Merkmale der aktuellen Arbeitssituation
- Andere mögliche Einflussfaktoren auf das berufliche Leistungsvermögen
- Voraussichtlicher Krankheitsverlauf
- Einschränkungen des beruflichen Leistungsvermögens/AU-Zeiten
- Unterstützungsbedarf bei der Lösung krankheitsbedingter beruflicher Probleme

### **Empfohlene Maßnahmen – bei bestehendem Beratungs-/Unterstützungsbedarf**

neben einer leitliniengerechten, frühen und konsequenten medikamentösen Therapie sowie der fach-/spezialärztlichen Versorgung

- Bedarfsgerechte Versorgung mit Heilmitteln, Hilfsmitteln u. a. ergänzenden Leistungen
- Motivation zu Bewegungsaktivität im Alltag und Sport entsprechend der individuellen Belastbarkeit
- Medizinische Rehabilitation:  
Indikation prüfen, Antragstellung unterstützen, Nachsorge begleiten
- Betroffenen und Angehörigen die Unterstützung durch Selbsthilfegruppen und -organisationen empfehlen
- Maßnahmen zur frühzeitigen Rückkehr an den Arbeitsplatz besprechen
- Gemeinsam konkrete Vorschläge für Anpassungsmaßnahmen zur Rückkehr an den Arbeitsplatz formulieren
- Dialog zwischen den Beschäftigten und Betriebsangehörigen anregen
- Sozialmedizinische Beratung bei zuständigen Leistungsträgern, Selbsthilfegruppen u. a. Auskunfts- und Beratungsstellen
- Charakterisierung der Arbeiten, die aktuell verrichtet werden können